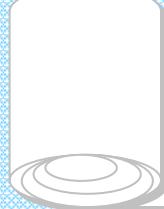


# 令和7年度 保育技術検定

## 家庭看護技術





# 家庭看護技術

**3級**

乳幼児の世話  
(だっこ・授乳・検温など)

**2級**

乳幼児の生活の世話  
(衣服の着脱)

**準1級**

乳幼児の生活の世話  
(清拭・おむつ交換)

**1級**

幼児の生活の世話  
(けがの手当)

# 家庭看護技術3級 実施方法

- 1 1人あたりの受検時間は2分以内  
(制限時間から1分以内の超過は  
5点減点とし、1分以上は打ち切る)
- 2 入室後、問題用紙を配布し、  
問題は事前には知らせない
- 3 審査員はストップウォッチで  
計測する

# だっこ・授乳・検温など

用意するものは・・・

保育人形  
(衣類着用)



敷物  
(タオル可)

哺乳瓶(水を入れる)



体温計

ガーゼ2枚



ストップウォッチ

# 検温

①子供の様子を  
よく観察している  
**5点**

②検温の前に  
ガーゼハンカチの  
面を替えながら  
わきの下の汗を  
拭いている  
**5点**

様子を確認して検温を始めます  
始めにわきの下の汗を拭きましょう





## 検温

③検温の際、体温計を  
上半身に対して  
30~45度の角度で  
計測している  
**5点**



正しい方法で、体温を  
測りましょう

④わきの下をしっかりと閉じて  
動かないように  
配慮している  
**5点**



# 検温

測り終えたら、体温を確認しましよう

⑤一定時間検温を行い  
体温を確認している  
**5点**



⑥月齢を配慮して  
抱き上げて、  
寝かせている  
**5点**



## 検温

①子供と目を合わせ  
月齢や状況に応じた  
言葉をかけ、  
あやしている  
**10点**

① 子供の様子を観察し  
言葉掛けをしましょう



## 受検中の態度



①手際よくスムーズに  
できており、片付けが  
できている **5点**

②手が清潔で、  
乳児の世話に  
ふさわしい服装、  
髪型である **5点**

# 家庭看護技術2級 実施方法

- 1 1人あたりの受検時間は5分以内  
(制限時間から1分以内の超過は  
5点減点とし、1分以上は打ち切る)
- 2 入室後、問題用紙を配布し、  
問題は事前には知らせない
- 3 審査員はストップウォッチで  
計測する

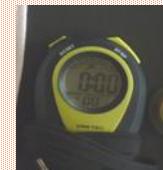
# 衣服の着脱

用意するものは・・・



敷物  
(タオル可)

着替え一式



ストップウォッチ

# 着脱衣

着替えを組み合わせて、すぐに着せられるように準備します



①必要な衣服を選択し  
すぐに使えるように  
重ねている

5点



# 着脱衣

腫れがない方から注意して  
衣服を脱がせましょう



①腫れがない腕から  
脱がせている  
**5点**



# 着脱衣

着せる時は腫れがある方から  
袖口をたぐりあげ負担にならない  
配慮をしましょう



②腫れがある腕から  
着せている  
**5点**



# 着脱衣



腫れを意識し、月齢にあつた  
関わり方をしましよう

③腫れの部分に配慮しながら月齢に  
あつた着替えをしている

5点

④肌着のひもを  
正しく結び、背中や  
そでなど、衣服を整  
えながら着せている

5点

# 着脱衣

脱いだ衣服の片付けを  
します



⑤脱がせた衣服を  
整えている  
**5点**

# 着脱衣

子供の様子を観察し言葉掛けを  
しましょう

①月齢や状況に応じ、  
腫れがあることに  
配慮した言葉掛けを  
している **10点**

受検中の態度

①手際よくスムーズに  
できている **5点**

②手が清潔で、乳児の世話に  
ふさわしい服装、髪型である  
**5点**



# 家庭看護技術準1級 実施方法

- 1 1人あたりの受検時間は5分以内  
(制限時間から1分以内の超過は  
5点減点とし、1分以上は打ち切る)
- 2 入室後、問題用紙を配布し、  
問題は事前には知らせない
- 3 審査員はストップウォッチで  
計測する

# 清拭・おむつ交換

用意するものは・・・

保育人形  
(衣類着用)

問題1に使用した  
ガーゼ入れ



問題2に使用した  
おむつガーゼ入れ

足元に置く

敷物  
(タオル可)

おむつ



清拭用  
ガーゼ  
2枚



おむつかバー



ストップウォッチ



## 清拭・おむつ交換

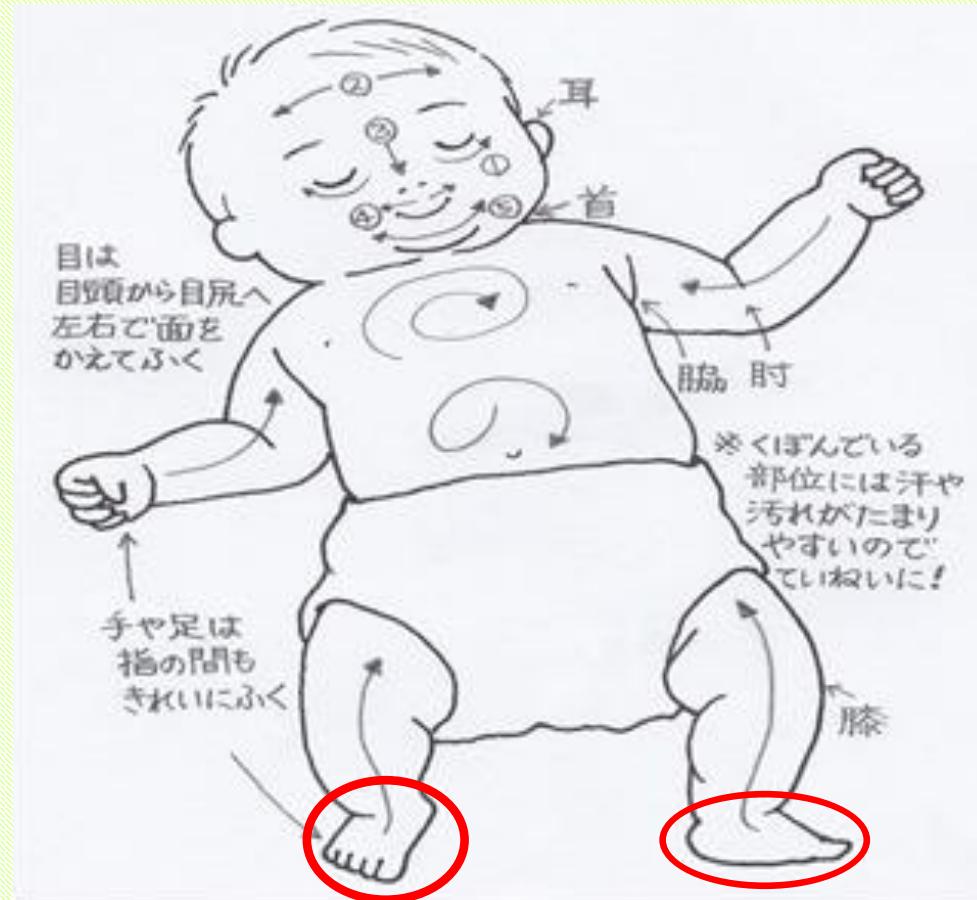
①問題1・2に必要な  
用具を選択している  
**5点**

# 用具の準備

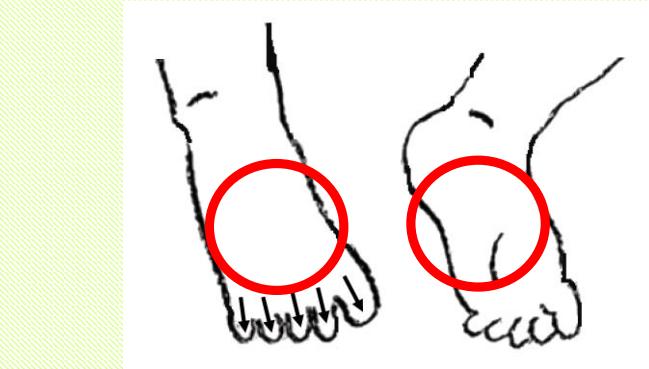




# 問題1 清拭



①ガーゼハンカチの面を替えながら足の清拭をしている **5点**



足の指の間、甲、平もふく

②足を丁寧に拭いている **5点**



## 問題2 おむつ交換

①布おむつが正しくたためている **5点**

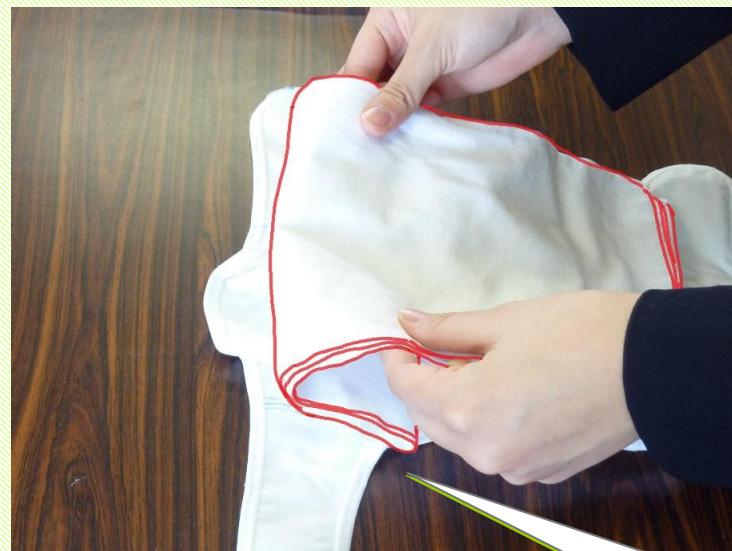




②性別に応じた折り方で、おむつが  
おむつカバーに正しくセットされている

5点

女児



男児



「わ」が上



# おむつ交換



性別に合った陰部清拭をします

①ガーゼハンカチの面を替えながら、陰部清拭をしている

**5点**

②性別に応じた陰部清拭をしている

**5点**



## おむつ交換

おむつの当て方に配慮しましよう



③おむつを  
替える際には、  
足を持たずに  
お尻を持ち上げ、  
無理な姿勢を  
させていない  
**5点**



## おむつ交換

おむつの当て方に配慮  
しましよう

- ④おむつは、腹部を圧迫しないように、へその下で  
とめている **5点**





## おむつ交換

⑤おむつは、足の自然な形に沿わせ、  
尿がもれないように当てている

5点



おむつの当て方に配慮し  
ましょう





## おむつ交換

⑥肌着を整えている

5点



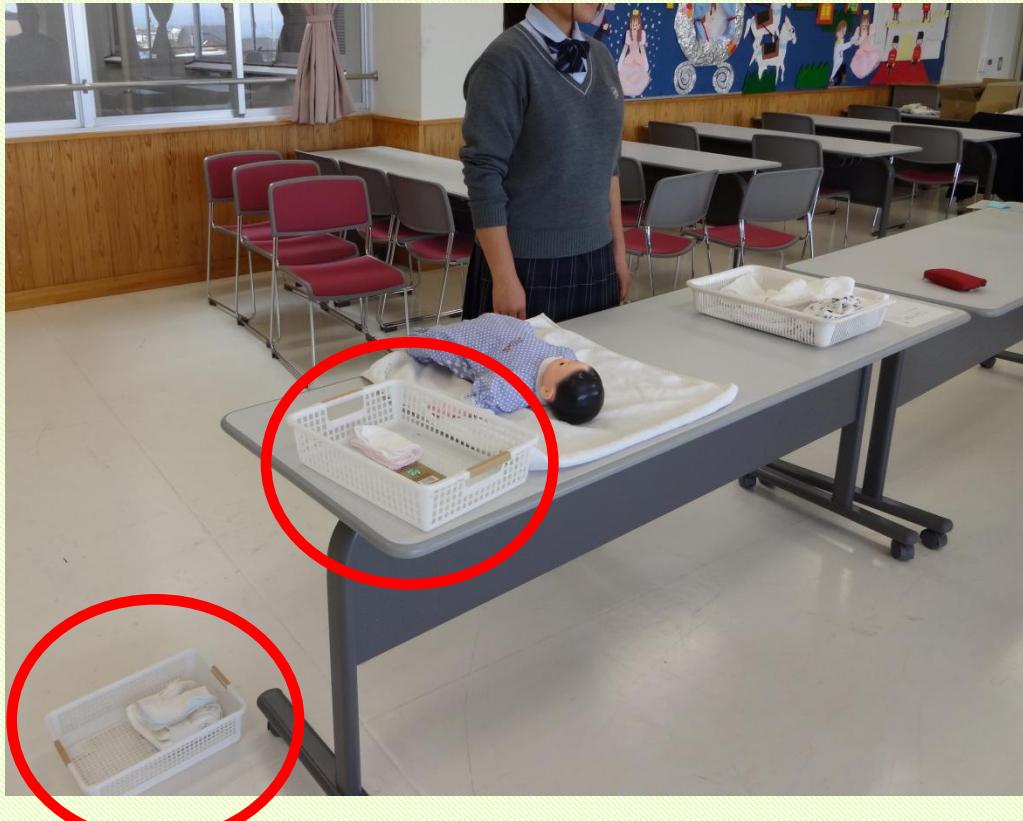
おむつの当て方に配慮し  
ましょう





# おむつ交換

## 交換したおむつの片付け をしましょう



⑦取り替えたおむつやガーゼハンカチなどを衛生面に配慮しながら扱っている

5点



## おむつ交換



受検中の態度

①手際よくスムーズに  
できている **5点**



②手が清潔  
で、乳児の世  
話にふさわし  
い服装、髪型  
である **5点**

①子供の様  
子を観察し、  
月齢や状況  
に応じた言葉  
がけをしてい  
る **10点**

子供の様子を観察し言葉がけ  
をしましょう

# 家庭看護技術1級 実施方法

- 1 1人あたりの受検時間は5分以内  
(制限時間から1分以内の超過は  
5点減点とし、1分以上は打ち切る)
- 2 入室後、問題用紙を配布し、  
問題は事前には知らせない
- 3 審査員はストップウォッチで  
計測する

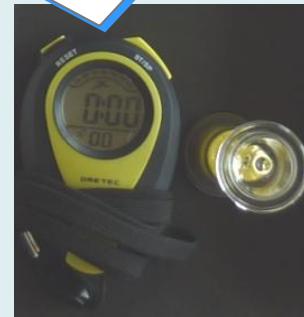
# けがの手当

用意するものは・・・

救急セット



ストップウォッチ



非伸縮性包帯(S、M、L、3種類)、  
ガーゼ、サージカルテープ、三角巾、  
はさみ、ピンセット、副木または  
副木として使えるもの(段ボール、  
雑誌、厚紙、新聞紙)

補助員(幼児役)を依頼



# けがの手当て

補助員(子供役)



①けがの部位を  
幼児に確認している  
**5点**

# けがの確認・用具の選択

かごに選択したものを入れる



②手当てに必要な用具を選択し、  
ガーゼと包帯を留めるための  
テープを切って準備をしている **5点**



テープの準備ができている

# けがの手当て



## ガーゼの当て方

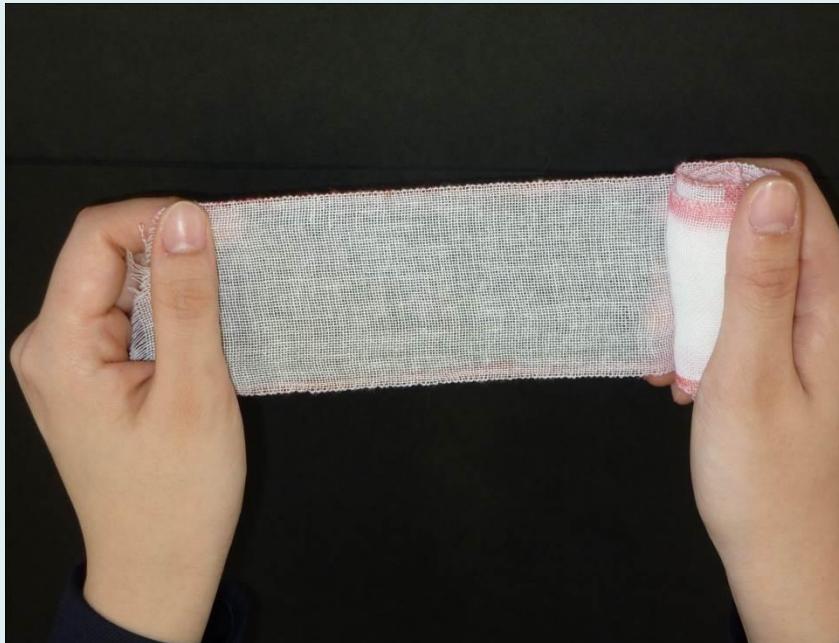


①傷口にピンセットで  
ガーゼを当てている **5点**

②傷口を避けて、  
テープを留めている **5点**



# けがの手当て



## 包帯の巻き方



③包帯を正しく持って巻いている  
5点

# けがの手当て

巻き始め



# 包帯の巻き方

巻き終わり



④巻き始めと巻き終わりの位置が手首である  
5点

## けがの手当て



## 包帯の巻き方



⑤包帯の巻き始めを  
三角に折り返し、  
環行帯にしている

5点



# けがの手当て



## 包帯の巻き方

⑥包帯を同じ幅で指先  
から8の字を描くよう  
に巻いている

**5点**

## けがの手当て

⑦包帯を巻くときに  
患部を掴んでいない

5点

⑧指を自然に曲げた  
状態にして、  
適度な緊張感を  
持たせて巻いている

5点

## 包帯の巻き方



## けがの手当て

⑨包帯の巻き終わりは環行帯にし、端を折って  
適切に留めている **5点**



## けがの手当て

⑩用具を衛生面に  
配慮しながら扱い、  
片付けが  
できている5点

## 包帯の巻き方



受検生が退室した後に採点するので  
補助員が身に着けているものは片付けない  
(包帯などは巻いたままで退室する)

## けがの手当て



### 言葉がけ

痛かったね?  
がまんして、えらいね。

①幼児の様子を観察し、  
状況に応じた言葉がけ  
をしている

10点

### 受検中の態度

①手際よくスムーズに  
できている 5点

②手が清潔で、幼児の世話に  
ふさわしい服装、髪型である  
5点

# 家庭看護技術1級 注意事項

次の場合は失格とする

- (1)けがの位置が問題文と違う場合
- (2)包帯の巻き方が問題文と違う場合

# 家庭看護技術1級 注意事項

- 補助員は、けがの部位を確認された際、間違った部位を確認されても、それを指摘してはいけない
- 補助員は、受検生からの問い合わせに答えることは構わないが、補助員から受検生に話しかけてはならない

# 家庭看護技術1級 実施問題

問題1 幼児が庭で転び、右手の甲に傷ができた。出血をしたので、流水で洗い止血を済ませた。腫れはないが、念のため病院につれていくことにした。

救急セットの中から必要なものを選び、患部を保護しなさい。なお包帯の巻き方は麦穂帯とする。

\* 補助員を幼児に見立てて行うこと。

# 家庭看護技術1級 採點表